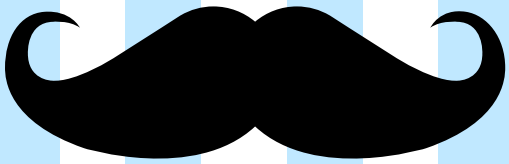
CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN
10, rue de la Varende
14000 - CAEN
http://www.cscaen.org



La Eugène MAËS

NAGE SUR L'ORNE

Louvigny à Caen

5 Km et 3,5 Km

13 octobre 2019

Voici le lien public pour les Inscriptions :

https://www.timepulse.run/evenements/voir/1214/la-eugene-ma-s-nage-dans-l-orne-caen

La Normandie nous offre un parcours fluvial sur l'ORNE

Le CLUB SUBAQUATIQUE DE CAEN, le Comité FEESSM Normandie avec ses commissions sportives NAP-NEV vous convient à partager la course de sa descente de 5 Km et 3,5 km, le dimanche 13 octobre 2019.

Le départ du parcours de 5 Km sera à 10h00 de Louvigny, longera Fleury-sur-Orne, passera sous les ponts des Rives de l'Orne coté droit à Caen avec un retour coté gauche au pont de VAUCELLES jusqu'à l'arrivée Cour Général KOENIG, sur les pontons en ciment, au lieu-dit : La PRAIRIE.

Le départ du parcours de 3,5 Km sera à 10h00 de l'île Enchantée à Fleury-sur-Orne, arrivée coté gauche Cour Général KOENIG, sur les pontons en ciment, au lieu-dit : La PRAIRIE.

Des bouées signaliseront les parcours des différents trajets, un cône d'arrivée sera en place pour le chronométrage par des puces électroniques réalisé par TimePulse et contrôlé par chronométrage manuel.

Les deux trajets passeront par l'endroit que Eugène MAËS donnait ses cours de natation et de plongeon.

ll s'agit d'une épreuve nationale de nage avec palmes avec support et nage avec palmes ou mono-palme.

Un classement différencié sera appliqué aux nageurs libres en fonction des critères de leurs Fédérations respectives.

Un résultat scratch et un résultat par discipline et catégorie seront donnés.

La saison est nouvelle pensez qu'il vous faudra la licence 2020 et un certificat médical à la pratique sportive.

Pour les enfants une attestation parental sera obligatoire.

Nous vous fixons RDV au parking Cours Général KOENIG à partir de 8h00, les capitaines d'équipes pourront retirer vos dossards.

Le départ s'effectuera à 10h00 pour les nageurs libres puis de 10mn pour la NAP, puis 10mn plus tard la NEV.

Le 5 Km partira de Louvigny, après avoir passé sous le deuxième pont vous nagerez côté droit, au quatrième pont vous effectuerez un demi-tour à gauche pour reprendre le parcours côté gauche jusqu'à l'arrivée, des bouées seront disposées afin de vous guider.

L'arrivée se fera sous la forme d'un entonnoir par alignement de bouées pour faciliter le chronométrage des officiels. Les compétiteurs pourront utiliser les douches et sanitaires à la piscine de l'autre côté de la Prairie.

Il y aura la possibilité pour les personnes souhaitant découvrir nos pratiques sportives de prendre un OpenPass, en vous inscrivant dans le formulaire, où il vous faudra joindre un certificat médical pour compétition dans la catégorie de votre pratique soit : NEV, NAP ou NAGE LIBRE.

Le classement sera rendu par catégorie dans chacune des disciplines, et un classement scratch.

La clôture des inscriptions est à la date du 10 octobre 2019.

La participation financière est fixée à 11 Euros.
La participation financière est fixée à 2 euros pour l'OpenPass.

Zone de départ / Mise à l'eau

LOUVIGNY

L'Île Enchantée

Le plan des lieus de La Eugène MAËS :

Le point de RDV
La piscine pour les sanitaires et les douches
Les zones de départs des deux parcours
En **ROUGE de LOUVIGNY le 5 Km**
En BLANC de L'Île Enchantée le 3,5 Km

Zones des Arrivées

Pour tous renseignements :

NAP :
Olivier DUCLOS au Club Subaquatique de Caen
https://cscaen.vpdive.com

NEV :
Pierre-François PECOURT : 06 10 01 70 75
pepifa14@gmail.com

Les Rives de l'ORNE

RESTAURATION

Des tables et des chaises seront prévues pour vous recevoir en profitant du service réalisé par le camion Food-Truck :

« C'EST QUOI CE TRUCK »

contact@cestquoicetruck.fr ou 06 35 21 41 96

Nos partenaires :

NORMANDEEP

36, route de PORT en BESSIN - 14520 - St Honorine des Pertes
09.70.93.92.02 - contact@normandeep.fr

Au Vieux Campeur

TimePulse.run

Eric Litzellmann : **Créateur de pains bio**

Artisan boulanger - Le Fournil de St Loup

eric.litzellemann@gmail.com

3 rue Saint LOUP - 14400 - BAYEUX
07 81 87 49 55 - 02 31 92 16 99

Hébergement :

Si vous souhaitez être hébergés à CAEN, orientez-vous sur le web, vous trouverez les propositions que vous offre le parc hôtelier Normand.