

On vous attend !!!!

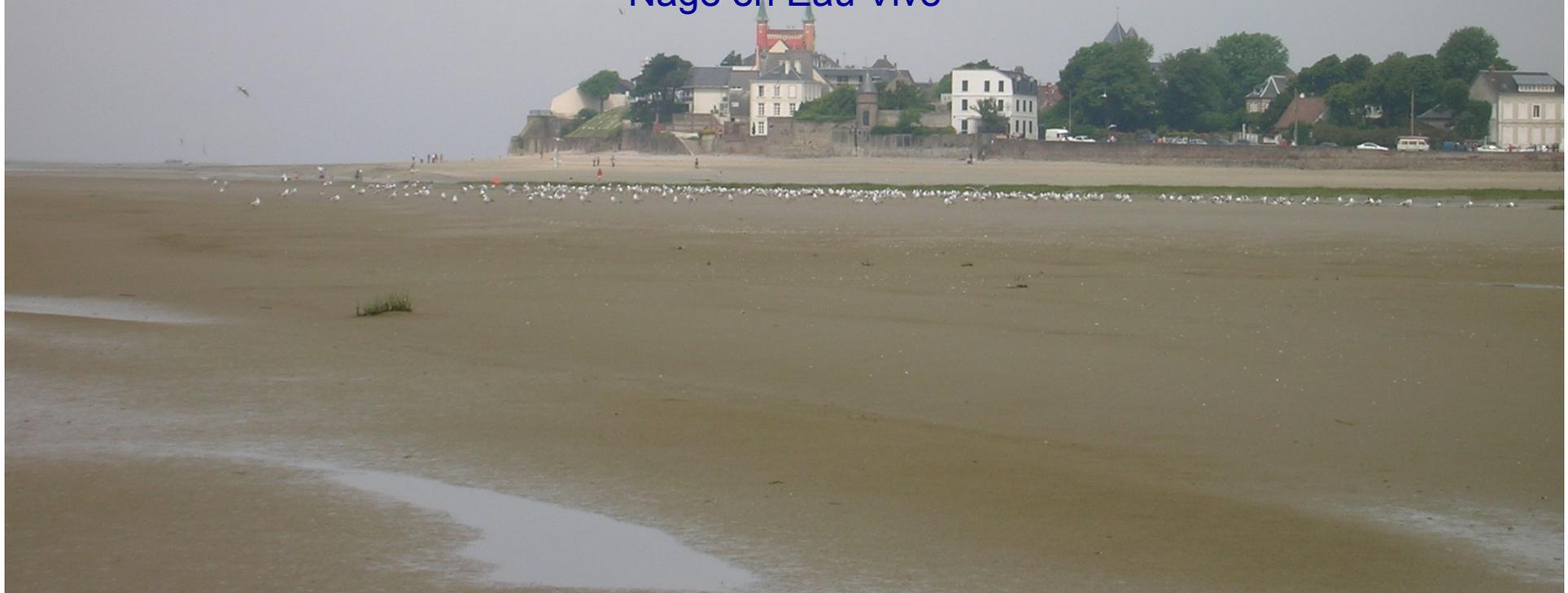


**Stage Baie de Somme
les
23 ET 24
septembre 2017**

Commission Régionale des HAUTS DE FRANCE

Commission Nationale

Nage en Eau Vive



DEROULEMENT

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2017

- **9H45 PRECISES:**
- ACCUEIL DES STAGIAIRES AU PARKING DES CAMPING-CARS, au HOURDEL, 500m après le PHARE DE LA POINTE DU HOURDEL
- briefing de Patrick Mompetit sur le déroulement de la NEV.
- **Navettes voitures et affaires sèches entre le départ: parking des camping-cars au Hourdel et l'arrivée: parking du Cap Hornu, à l'entrée de St Valéry sur Somme**
- **11H45 :** départ pour la traversée, au départ de la plage, près de la pointe du Hourdel, au blockhaus, jusqu'au parking du Cap Hornu, à l'entrée de Saint-Valérie sur Somme.
- 13h15: débriefing et soif étanchée
- Vous pouvez pique-niquer sur place, apportez repas et boissons
- Ou de nombreux restaurants vous attendent en ville

DEROULEMENT

DIMANCHE 24 SEPTEMBRE 2017

- **10H15 PRECISES:**
- ACCUEIL DES STAGIAIRES AU PARKING DES CAMPING-CARS, au HOURDEL, 500m après le PHARE DE LA POINTE DU HOURDEL
- briefing de Patrick Mompetit sur le déroulement de la NEV.
- **Navettes voitures et affaires sèches entre le départ: parking des camping-cars au Hourdel et l'arrivée: parking du Cap Hornu, à l'entrée de St Valéry sur Somme**
- **12H15 :** départ pour la traversée, au départ de la plage, près de la pointe du Hourdel, au blockhaus, jusqu'au parking du Cap Hornu, à l'entrée de Saint-Valérie sur Somme.
- 13h45: débriefing et soif éteinte
- Vous pouvez pique-niquer sur place, apportez repas et boissons
- Ou de nombreux restaurants vous attendent en ville

PLAN



RECOMMANDATIONS

- La traversée ne se fera que par beau temps,
- s'il y a risque de coup de vent, la sortie sera annulée
- Prévoyez appareil photo étanche, au cas où des phoques viendraient nous rendre visite
- Il sera interdit de nager seul, les groupes devront comporter au moins trois personnes: entr'aide oblige
- Ceci n'est pas une course, le 1^{er} sera pénalisé:
 - il paie l'apéro





RETOUR

- Attention à la fatigue: un coup de barre est vite arrivé
- Vous pouvez profiter de la ville de Saint Valéry et de son petit train
- Pour les accompagnants: beau marché à St Valéry le dimanche matin

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

06.18.33.02.01

03 21 56 78 26 seulement en dehors du week-end

pamompetit@gmail.com





Quelques photos des années précédentes





Station climatique classée



CAYEUX-SUR-MER

Bienvenue sur le site de la BAIE de SOMME

Ses hameaux
LA MOLLIÈRE
BRIGHTON LES PINS
LE HOURDEL
HURT et LE MARAIS

Pour une promenade agréable, respectez les consignes de sécurité. Vérifiez que vos portières soient fermées et ne laissez rien de valeur dans votre véhicule. Dans ces espaces naturels on peut oublier ses soucis, mais on reprend ses déchets.

Variez les plaisirs, qui sont multiples:

Visites, sports, nature...



Réserve du Hable d'Ault.

faune et flore.



Patrimoine à visiter: chapelle, église, canot de sauvetage.



Promenades pédestres et équestres, dunes bois de pins, mer et campagne.



Baignade, initiation à la voile etc.....



Horaires des marées

**Sa: 14H32
(14H29 St Valéry)**

**Di: 15H05
(15H03 St Valéry)**

Festivités





